

Schema för System 3-sammandraget v20 2026

Lördag, 16 maj

Tid	Gr1	Gr 2	Gr3	Tränare
09.00	9:00 Is Cecilia 9:45			9:00 Is Cecilia
10.00	10:00 Dans Albin 11:00	9:45 Is Cecilia 10:30		10:00 Dans 10:30
11.00	11:30 Is Cecilia 12:15	11:00 Dans Albin 12:00	10:45 Is Cecilia 11:30	11:00 Dans 10:45 Is 12:15
12.00	12:45 Lunch 13:15	12:15 Lunch 12:45	12:00 Dans Albin 13:00	12:15 Lunch 12:45
13.00		13:30 Is Cecilia 14:15	13:15 Lunch 13:45	12:45 Samtal SkånesKF Jenny m fl. 13:25
14.00	13:45 Flexibilitet Albin 14:30	14:35 Flexibilitet Albin 15:20	14:15 Is Cecilia 15:00	13:45 Flex 14:30 Is 15:00
15.00	15:15 Is Cecilia 16:00		15:25 Flexibilitet Albin 16:10	15:20 Flex 15:15 Is 16:00
16.00		16:15 Is Cecilia 17:00		16:10 Is 16:15 Is 17:45
17.00			17:00 Is Cecilia 17:45	
18.00	Gäller endast dem som bokat tillvalet Middag på Kurhotellet: Middag kl. 18.15 - 19.30			

Schema för System 3-sammandraget v20 2026

Söndag, 17 maj

Tid	Gr1	Gr 2	Gr3	Tränare
09.00	9:00 Is Cecilia 9:45		9:15 Dans Albin 10:05	9:15 Dans Is 10:30
10.00	10:05 Dans Albin 10:55	9:45 Is Cecilia 10:30		10:05 Dans 10:45
11.00	11:30 Is Cecilia 12:15	10:55 Dans Albin 11:45	10:45 Is Cecilia 11:30	10:55 Dans Is 12:15
12.00	12:30 Lunch 13:00	12:00 Lunch 12:30	11:45 Lunch 12:15	12:45 Is 13:30
13.00	13:25 Fys Lovisa 14:10	13:30 Is Cecilia 14:15	12:45 Is Cecilia 13:30	13:25 Fys Is 14:15
14.00	14:30 Choreo på is Albin 15:20		14:15 Fys Lovisa 15:00	14:15 Fys Choreo 15:20
15.00		15:05 Fys Lovisa 15:50	15:35 Choreo på is Albin 16:25	15:05 Fys Choreo 16:25
16.00		16:25 Choreo på is Albin 17:15		
17.00				
18.00				