



*Svenska Konståkningsförbundet inbjuder härmed till*

## **Seminarium om åldersanpassad fysisk träning med Michail Tonkonogi**

Den 17 september håller Michail Tonkonogi ett seminarium om åldersanpassad fysisk träning. Seminariet ingår i Fortsättningsutbildning för tränare men seminariet är även öppet för andra deltagare. Under seminariet kommer [Michail Tonkonogi](#) (professor i medicinsk vetenskap med inriktning på idrottsfysiologi och en av landets främsta experter på och forskare inom fysisk träning och hälsa) varva teori och praktik på ämnet åldersanpassad fysisk träning.

---

<b>Kurstillfälle och tider</b>	17 september 9:00-15:00
<b>Plats</b>	<a href="#">Österåkers multiarena</a>
<b>Föreläsare</b>	Michail Tonkonogi
<b>Avgift</b>	Avgiften är 600 kr exklusive bidrag (kursavgiften faktureras föreningen). <u>Bidrag erhålls från Projektstöd IF på 75 % av kursavgiften. Kostnad efter bidraget är 150 kr.</u> Bidraget administreras av förbundskansliet och betalas ut ca 1-2 veckor efter sista betaldagen på fakturan förutsatt att fakturan är betald i sin helhet.
<b>Förtäring:</b>	Ingår ej.
<b>Anmälan</b>	Anmälan är bindande och görs via länken nedan. Begränsat antal platser. Sista anmälningsdag 15 september kl 16:00. <ul style="list-style-type: none"><li>• <a href="#">Anmälan till seminarium</a></li></ul>
<b>Information</b>	Kontaktadress för frågor: <a href="mailto:info@skatesweden.se">info@skatesweden.se</a>

---

**Svenska Konståkningsförbundet hälsar dig hjärtligt välkommen till seminariet!**