



UTBILDNINGSPLAN FÖR INSTRUKTÖRER, SINGEL/SYNKRO

	Kurs	Arrangör	Krav för deltagande	Antal dagar
Regionala utbildningar	Grundkurs	Förening, SDF	Fyller 14 år innevarande kalenderår	2-3 dagar
	Steg 1 (A + B)	Förening, SDF	- Fyller 15 år innevarande kalenderår - Godkänd Grundkurs - Arbetat minst en säsong som tränare efter godkänd Grundkurs	2+2 dagar
	Steg 2 (A + B)	Förening, SDF	- Godkänd Steg 1 - Arbetat minst en säsong som tränare efter godkänd Steg 1 - Auskultation 30 tim på nivå som motsvarar innehållet på Steg 2* - Spec.synkro: + 10 tim för synkrotränare på nivå som motsvarar innehållet på steg 2 <i>Domarkurs Steg 1 rekommenderas</i>	2+2 dagar
Centrala utbildningar	Vidareutbildning efter Steg 2	SKF	- Minst godkänd Steg 2 - Arbetat minst en säsong som tränare efter steg 2 - Auskultation 45 tim för tränare med lägst Steg 3 - Spec synkro: + 15 tim auskultation för synkrotränare på nivå som motsvarar innehållet på steg 3 - Övriga krav redovisas i respektive inbjudan	
	Convention	SKF	Aktiv tränare i förening	2 dagar
	Inspirationsseminarier	SKF	- Aktiv tränare i förening - Övriga krav redovisas i respektive inbjudan	

* Minst 20 timmar görs för lägst Steg 3-utbildad tränare inför Steg 2 och vidareutbildningar på central nivå. Övriga timmar kan göras hos utländsk tränare i Sverige eller utomlands med högsta utbildningen i sitt hemland. Intyg över auskultation ska medfölja anmälan till respektive kursstart. Vid auskultation för utländsk tränare ska även intyg över tränarens utbildning medfölja. Auskultationen skall om möjligt ske för tränare med åkare som motsvarar kursens nivå. 20 % av auskultationen för respektive steg kan ske på annan aktivitet än isträning, så som fys, mentalträning, tävling osv.



Övrigt:

- Mellan A- och B-delarna rekommenderas att läsa föreslagen litteratur från kursföreläsaren samt att vara aktiv tränare alt. auskultera.
- Kurserna ska genomföras i planerad ordning.
- A + B räknas som en (1) kurs och bör genomföras för samma arrangör/föreläsare. Det ska gå minst 4 månader mellan A- och B-del
- För godkänd kurs ska alla timmar genomföras som är planerade för kursens innehåll.
- Som komplement till SKF:s tränarutbildning rekommenderas RF SISU-kurser och annan fortbildning.
- Efter varje genomgången del erhålls ett kursintyg.

Övriga utbildningar anordnade av SKF

- Svenska Konståkningsförbundet anordnar Convention vartannat år (jämma år), temakurser och tränarseminarier etc.
- För tränare med Steg 3 och 4 som valt att arbeta som kursföreläsare, anordnas vartannat år "Kurs för Kursföreläsare" (se Utbildningsplan Kursföreläsare) i samband med Convention.