



## Vad gör styrelsen i VKF?

På årsmötet kom förslaget om att skicka ut information till alla klubbar om vad det innebär att vara en medlem i styrelsen.

Vill du vara med? Varmt välkommen!

Ni får gärna anmäla er som „gäst“ och komma några gånger till styrelsens möte, för att kolla in arbetet. Bäst är det att ni gör anmälan via klubbens representant i VKF. Ni som i nuläget inte har en representant, är extra varmt välkomna att anmäla er. Hela styrelsen är angelägen om att ALLA klubbar är representerade. På det viset lär vi oss av varandra och har lättare att bli en „VKF konståkningsfamilj“ där vi tar oss an utmaningarna med varandra på ett roligt sätt.

Vi är 11 klubbar i regionen. Bäst vore det att ha en representant av varje klubb med i VKFs styrelse.

Det är ett roligt uppdrag. Man lär sig en hel del om organisationen och om konståknningen. De klubbarna som är närvarande på mötena kan påverka hur VKF styrs.

### → Styrelsen träffas ca 10-11 gånger om året.

Vilka dagar det blir bestäms redan direkt efter årsmötet. Mötena tar ungefär 2 timmar. Ibland kortare, ibland längre.

Varannan månad ses vi IRL i Vara, varannan månad är styrelsemötet digitalt. Traditionellt brukar det oftast vara tisdagar. För de som inte kan komma, men har lättare att delta digitalt på de möten i Vara, får de vara med digitalt istället. (kan vara lättare för de som kommer längre ifrån). Minst 1-3 gånger vore det bra att även vara med fysiskt.

Mötena har ungefär följande dagordning:

1. Godkännande av dagordning
2. Anmälan övriga frågor
3. Godkännande av protokoll, val av justerare
4. Ekonomi
5. Skating Camp
6. Tävlingar, sammandrag, instruktörsutbildning
7. Aktuellt om klubbarna (vars representant sitter i styrelsen)
8. Övriga frågor
9. Fattade beslut
10. Nästa möten

Som distriktsstyrelse ska VKF utgöra en länk mellan svenska konståknings förbundet (SKF) och föreningarna i distriktet.

→ **VKF tar upp frågor från klubbarna** på sina styrelsemöten.

Diskussioner om nya ideér förs. T ex busresan till SM, att anordna nordiska mästerskapet i regionen, att förändra upplägget på samarbetet av tränarna på Skating Camp. Idrottspolitiska frågor tas upp mm

→ **VKF försöker sprida information om bidrag.**

Klubbarna kan vända sig till SISU-ansvarig i styrelsen om olika typer av bidrag som kan sökas från RF/SISU.

→ **VKF anordnar Skating Camp v 25 - v 29.**

dvs söker tränare i god tid, hittar ishallen där det kan anordnas, hittar skolan eller liknande där deltagarna kan sova, hittar lösningen för maten, skriver inbjudan och skickar runt till alla klubbar, samt lägger ut på sociala medier. Styrelsen beslutar avgifterna, vilka som är lägerföräldrar mm. Styrelsemedlemmarna hjälper till att starta upp lägret och städa undan efter lägret. Lägre är största inkomstkälla för VKF. Fler hjälpande händer från alla klubbar tas tacksamt emot.

→ **VKF anordnar sammandrag.**

På ett sammandrag kan regionens åkare träffas och träna med varandra över klubbarnas gränser- man tränar med kompisarna i ungefär samma nivå.

Det gäller att söka tränare från regionen, hitta ishallen där det kan anordnas, skicka inbjudan till alla klubbar i regionen. Fixa mat och sköta ekonomin. Sammandrag är kraftigt subventionerad av VKF dvs deltagarna betalar låga avgifter. Fler hjälpande händer från alla klubbar och en god kommunikation tas tacksamt emot.

→ **VKF anordnar Camp VKF v 32 & v 44.**

Camp VKF är i första hand till för åkarna från nationella serien och A-serien, men i mån om plats även från system 2 (förra B-åkare). Världstränare Shanetta Folle har nu i många år tillsammans med regionala tränare tränat VKFs åkare med bra resultat. Därav kallas de veckorna också „Shanetta lägret“. Tränarna rekruteras i god tid, ishall letas, organisationen av dagarna görs.

→ **VKF samordnar regionens tävlingar**

Klubbarna skickar in sina önskemål. VKF får ett visst antal A-tävlingar och tävlingar i system 2 tilldelade från SKF. VKF införskaffar tävlingsutrustning för tävlingar i system 2, A-tävlingar och nationella serien och samordnar uthyrningen.

→ **VKF samordnar regionens instruktörsutbildningar.**

Steg 1 och steg 2 behöver sanktioneras av VKF beroende på det aktuella behovet i regionen.

→ **VKF anordnar domareutbildning**

Domarutbildning ska genomföras minst 1 gång/säsong i distriktet. Det görs oftast på en A-tävling eller nationella serien.

→ **VKF samarbetar med SISU.**

Klubbarna kan höra av sig till SISU-ansvarig i styrelsen angående utbildnings- och kompetensutvecklings frågor. (Inspirationsdagar, föreläsare, förebilder).

➔ **VKF har möjlighet att skicka deltagare till olika nationella sammankomster/möten bl a Convention.** En helg fylld med kunskap, delaktighet, nätverkande och inspiration för alla inom den svenska konståkningsfamiljen. Förbundsmötet är en del av programmet och genomförs lö 28/9 10.00 2024. Convention 2024 äger rum 28-29 september på Scandic Star i Sollentuna.

Gemensam är vi starkare. Nya krafter behöver läras upp. Ingen i VKF är avlönade. Alla jobbar ideéllt. Det är roligt och bra för dig som vill engagera sig.

Vi ses.

Er styrelse

Claudia (Tibro), Gustav (Skövde), Johan (Ulricehamn), Cecilia (Borås), Georg (Mariestad/Tibro), Sofia (Skara), Maria (Trollhättan-Vänersborg), Camilla (KÅ Borås) & Hanna (Lidköping)