



**Skånes Konståkningsförbund i samarbete med IFK Helsingborg
bjuder in till en**

Inspirationsdag för Pojkar

Skånes Konståkningsförbund tillsammans med IFK Helsingborg bjuder in till en efterlängtat inspirationsdag för pojkar. En spännande dag där våra killar i olika åldrar träffas, umgås och tränar tillsammans.

När	Söndagen, den 14 september, cirkatider kl 9 – 18	
Var	Olympiarinken Helsingborg (B-hallen), Mellersta Stenbocksgatan, 254 37 Helsingborg	
Inbjudna åkare	Pojkar från hela landet som redan varit med och tävlat vid tävlingar under SKFs tak, från Vit -Elit. Adults-klasserna undantagna. Vidare pojkar från Skånedistriktet 6 - 19 år som klarat samtliga LEO-märken (skridskoskolemärken) i sin förening. Notera: Våra tränares jobb är att vara på isen. Därför behöver pojkar under 9 år eller pojkar som inte än kan knyta sina skridskor själva ha med en vuxen på plats. Distriktets åkare prioriteras, men vi räknar med att kunna bereda plats till en del pojkar från övriga distrikt.	
Inbjudna tränare	Föreningar från hela landet uppmuntras att skicka sina tränare som känner sig (gästtränare) motiverade att vara med vid vår dag för pojkar. Observera att dessa tränare inte har något ansvar för isträningarna utan det erbjuds helt enkelt att gå bredvid.	
Program för dagen	För åkare:	3 ispass 1 träningsenhet dans Ytterligare 1 gemensam aktivitet utanför isen
	För gästtränare:	Möjlighet att gå bredvid vid samtliga träningspass och aktiviteten
Tränare is	Engin Artan	Huvudtränare i IFK Helsingborg sedan 2021, fd framgångsrik åkare på internationell nivå, 2 år med Royal Caribbean
	Jonathan Egyptsson	Fram till nyligen landslagsåkare i det Svenska landslaget samt tränare i Trelleborgs KK
Tränare dans	Aleksandra Zajk	Examinerad balett- och danslärare från Polen med flera års erfarenhet som instruktör hos Wilsons Dance, Helsingborg

Mat	Det serveras en varm måltid samt mellanmål och frukt i ishallen för åkare och tränare under träningsdagen.
Medtag	Kläder och utrustning för isträning samt träningsaktiviteterna utanför isen. Tänk på inomhushugspaskor, hopprep, träningsband och yogamatta.
Kostnad & betalning	Kostnad per deltagande åkare är 500 kr för hela helgen, vilket inkluderar mat enligt ovan. Tränare från Skånedistriktet deltar kostnadsfritt och för tränare från övriga distrikt uppgår kostnaden för deltagande till 500 SEK. Skåne Konståkningsförbund kommer att fakturera deltagarnas föreningar: Distriktets föreningar erhåller en samlingsfaktura för höstens pojkdag ihop med Skånespetsen och System-3-sammandraget, medan fakturorna till övriga föreningar skickas ut i veckorna efter pojkdagen.
Anmälan	Anmälan av <u>såväl åkare som tränare</u> senast tisdagen, den 26 augusti 2025, via Google formulär, länk: https://forms.gle/gHdzcUryVPWKKXcNA Det är föreningarna som anmäler inte åkarna själva eller deras anhöriga. Eventuell specialkost ska meddelas i samband med anmälan. Som förening/ansvarig för anmälan tänk på att inhämta samtycke från berörda åkare och tränare innan ni anmäler. Gäller även samtycke för behandling av deras personuppgifter i samband med planering, genomförande och uppföljning av sammandraget.
Ändringar/ Avanmälan	För eventuella ändringar, sen anmälan av specialkost, efter- eller avanmälningar av åkare / tränare efter anmälningstidens utgång mejla oss på: skane@skatesweden.se Observera: För ändringar som påverkar vår måltidsplanering eller avanmälan efter anmälningstidens utgång debiteras en avgift på 250 SEK per åkare / tränare. Vid avanmälan av åkare eller tränare från annat distrikt efter den 12 september 2025 debiteras hela avgiften.
Grupper & Schema	Gruppindelning och schema kommer att skickas ut till berörda föreningar samt publiceras på Skånes Konståkningsförbunds hemsida, länk: https://www.skatesweden.se/skanes-konstakningsforbund
Kontakt	Vid frågor kontakta oss på e-mail: skane@skatesweden.se Vi svarar så fort vi kan.

Varmt välkomna till Olympiarinken :)



Med vänliga hälsningar,
Skånes Konståkningsförbund i samarbete med IFK Helsingborg,
Emma Boysen och Kristin Demuth

