



Trivselregler Tyingeläoret

Nu är det dags för Tyingeläoret 2026. Tyingeläoret har fokus träning och gemenskap. För att alla åkare och tränare ska få ut mesta möjligt av sina träningsveckor så gäller följande regler.

1. Inga sötsaker eller andra snacks (typ chips) inne på sportlodgen.
2. Inga energidrycker på läoret.
3. Grupp 1-3 (oavsett ålder) ska vara på sina rum och tysta senast kl 22.00.
4. Inget spring ute efter 23.00.
5. Tänk på att visa hänsyn till de som sover och var tysta på rummen och i korridorerna. Detta gäller både tidig morgon och sen kväll.
6. Åkare med boende på läoret ska om de lämnar lägerområdet (kurhotellet eller ishallen) alltid anmäla detta till lägerledarna. Detta görs på en lista i aktivitetsrummet på kurhotellet eller via sms till lägerledare. Telefonlistor finns uppsatta.
7. Du städar och plockar undan efter dig i aktivitetsrummet (t ex kvällsfikan och lånade aktivitetssaker) och där du bor.
8. Förbjudet att använda redskap i idrottshallen utanför ordinarie fysträning.

Vad händer om man bryter mot reglerna

1. De åkare som bryter mot lägets ordningsregler gällande säkerhet och trivsel kommer att få tillsägelse om detta.
2. Om detta upprepas kommer åkaren att få enskilt samtal med lägerledningen och vårdnadshavare informeras.
3. Om åkaren fortsätter att bryta mot reglerna kan beslut tas att åkaren måste avbryta läoret.