



Skånes Konståkningsförbund i samarbete med Landskrona KSK bjuder in till System 3-sammandrag

Skånes Konståkningsförbund arrangerar varje säsong i samarbete med distriktets föreningar sammandrag i syfte att utveckla både kompetensen och gemenskapen bland distriktets tränare och åkare.

När	30 - 31 augusti 2025, cirkatider lördag 9 – 19 och söndag 8 – 18
Var	Landskrona nya ishall (A-hallen), Arne Jacobsens plats 3, 261 42 Landskrona
Inbjudna åkare	Åkare från Skånedistriktet som under hösten 2025 ska tävla System 3-tävlingar, med undantag av de åkare som deltar vid Skånespetsen v33 2025. Åkare som under säsongen 2024/25 tävlat i klasserna Röd, Grå, Svart eller A- men som inte ska vara med vid höstens System 3-serie får anmälas som reserver under den förutsättning att de ska fortsätta som aktiv under säsongen 2025/26. Det är sannolikt att det blir ett reservintag.
Inbjudna tränare (gästtränare)	Vid System 3-sammandrag uppmuntrar vi alla våra föreningar inom distriktet att skicka sina tränare från första och andra tränarraden, dvs. de som tränar tävlingsåkare i första hand på nivå Grön och uppåt. Även intresserade tränare från övriga distrikt välkomnas att anmäla sig. Som gästtränare har man inget ansvar för träningarna vid sammandraget, utan det ansvaret ligger helt och hållet hos tränarna som nämns nedan under Tränare/Utbildare. Tanken är i första hand att man ska lära sig av sina kollegor. Såklart bidrar alla så <u>samtliga</u> åkare på plats oavsett förening känner sig sedda.
Program för helgen	För åkare: 5 - 6 ispass 2 träningsenheter utanför isen (dans/balet) 1 teorienhet: Tekniska bedömning vid tävlingar För gästtränare: Möjlighet att gå bredvid vid samtliga träningspass 1 teorienhet: Tekniska bedömning vid tävlingar

Tränare / Utbildare	Isträningen: Lotta Falkenbäck och Viktoria Troitskaia, Röggle BK Konståkning Dans/balet: Tahlia Guerrini, dans-/balettränare Lunds KK, Bachelor inom Dance Performance, Academy of Music and Performing Arts, Sydney, AUS Teori: Anneli Servin, Malmö KK, nationell TC och internationell domare
Mat	Det serveras en varm måltid samt mellanmål och frukt i ishallen för åkare och tränare under båda dagarna.
Boende	På egen bekostnad, ni bokar själva. Vi har tyvärr inte lyckats få ett bra hotellerbjudande i Landskrona denna gång, då hotellen är nästintill fullbokade under helgen. För den som önskar övernatta kan en hotellbokning i Helsingborg nära centralstationen vara ett alternativ. Tågresan till Landskrona tar endast 12–16 minuter med flera avgångar i timmen. Grand Hotel Helsingborg erbjuder rabatterat pris vid bokning senast den 15:e augusti med bokningskod BK-00779, t ex Dubbelrum Compact för 1617,50 kr/natt inklusive middag och frukost. För enklare boendalternativ hänvisar vi till vanliga bokningssidor online. Vid behov kan Landskrona KSK bistå med transport till/från Landskrona station. Alternativt tar man stadsbuss nr. 1 till hållplats Gullängen eller nr. 4 till Ringvägen.
Medtag	Kläder och utrustning för isträning samt off-ice-passen. Tänk på hopprep, träningsband och yogamatta.
Kostnad & betalning	Kostnad per deltagande åkare är 900 kr för hela helgen, vilket inkluderar mat enligt ovan, men ej boende. I slutet av säsongen fakturerar Skånes Konståkningsförbund föreningarna för deltagande i A-sammandrag och Skånespetsen. Tränare inom distriktet deltar kostnadsfritt, men får stå för boende själv. Kostnad för deltagande för tränare från övriga distrikt är 600 kr/dag eller 1000 SEK för helgen.
Anmälan	Anmälan av <u>såväl åkare som tränare</u> senast måndagen, den 11 augusti 2025, via Google formulär, länk: https://forms.gle/wKTjbyKWU9Wg94oCA Eventuell specialkost ska meddelas i samband med anmälan. Som förening/ansvarig för anmälan tänk på att inhämta samtycke från berörda åkare och tränare innan ni anmäler. Gäller även samtycke för behandling av deras personuppgifter i samband med planering, genomförande och uppföljning av sammandraget.
Ändringar/ Avanmälan	För eventuella ändringar, sen anmälan av specialkost, efter- eller avanmälningar av åkare / tränare efter anmälningstidens utgång mejla oss på: skane@skatesweden.se Observera: För ändringar som påverkar vår måltidsplanering eller avanmälan efter anmälningstidens utgång debiteras en avgift på 450 SEK per åkare / tränare.

Vid avanmälan av åkare eller tränare från annat distrikt efter den 28 augusti 2025 debiteras hela avgiften.

Grupper & Schema

Gruppindelning och schema kommer att skickas ut till berörda föreningar samt publiceras på Skånes Konståkningsförbunds hemsida, länk:
<https://www.skatesweden.se/skanes-konstakningsforbund>

Kontakt

Vid frågor kontakta oss på e-mail: skane@skatesweden.se
Vi svarar så fort vi kan.

Varmt välkomna till Landskronas nya ishall och LKSK :)

Med vänliga hälsningar,
Skånes Konståkningsförbund i samarbete med Landskrona KSK,
Emma Boysen och Kristin Demuth