



**DET SITTER I HUVUDET**

**DU KAN MER ÄN DU TROR!**

**SE, KÄNN & HÖR DET DU VILL SKA HÄNDA!**

**SÄTT UPP NYA TÄNDANDE MÅLBILDER  
SOM GER DIG ÖKAD LUST & ENERGI I NUET!**

**DET DU FOKUSERAR PÅ, VÄXER!**

**SE GE LE - VILLKORSLÖST**

**SKAPA DAGLIGEN RÄTT TILLSTÅND &  
HÖJ DIN LÄGSTA NIVÅ TILL MIN 7:A!**

**ALLT DU BEHÖVER FÖR ATT MÅ & LYCKAS  
ÄNNU BÄTTRE FINNS REDAN INOM DIG!**

**DET ÄR SÅÅÅ LITE SOM GÖR SÅ MYCKET!**

**KOMMUNICERA ALLTID I POSITIVA TERMER!**

**TA DITT ANSVAR & ÄG DITT LIV!**

**Michael**  
**Södermalm**

**CERTIFIERAD MENTAL TRÄNARE,  
FÖRELÄSARE, INSPIRATÖR & UTBILDARE**

**E** michael.sodermalm@gmail.com  
**T** +46 (0)707-68 38 38

Mental Training International AB  
Box 24076, SE-400 22 Göteborg

**MICHAELSODERMALM.SE**